# BEHANDLUNGEN

## SCHLANKHEITSSCHLAMM FÜR DEN KÖRPER

Diese Behandlung ist reich an Mineralsalzen, Spurenelementen, ätherischen Ölen und Arganöl. Während der Anwendung gibt der Schlamm seine Wirkstoffe und Mineralien an die Epidermis ab, mit dem Ziel, überschüssige Flüssigkeiten und Giftstoffe abzuleiten und Hautunreinheiten zu reduzieren. Während der Behandlung wird auch eine Gesichtsbehandlung durchgeführt.

**70' | € 120**

## SCRUB

Diese Behandlung dient der Regeneration des Hautgewebes und der sanften, aber energischen Exfoliation der Epidermis. Das Peeling wird auf die Haut aufgetragen und mit kreisenden Bewegungen einmassiert, um die oberste Schicht der Epidermis zu entfernen und die abgestorbenen Zellen zu beseitigen. Die Behandlung schließt eine abschließende Massage ein.

**KÖRPER 50' | € 80**
**KÖRPER & GESICHT 70' | € 100**

## GESICHTSREINIGUNG

Die Gesichtsreinigung ist wahrscheinlich die wichtigste Behandlung zur Vorbeugung oder Behandlung von Hautunreinheiten: Sie ist ideal für jeden Hautzustand und jedes ästhetische Bedürfnis, bringt Ausstrahlung, Schutz und stärkt die Hautbarriere.

**50' | € 90**

## GESICHTSBEHANDLUNG

Langanhaltend feuchtigkeitsspendend, regenerierend, Anti-Aging, auffüllend, aufhellend, talgausgleichend. Diese Behandlung wird je nach den Bedürfnissen und Anforderungen der Haut individuell gestaltet.

**25' | € 60**
**50' | € 90**

**Alle Behandlungen und Massagen können kombiniert werden, um die Formel zu finden, die Ihren Bedürfnissen und Anforderungen am besten entspricht.*

| ÄSTHETIK | |
|---|---|
| AUGENBRAUEN | **€ 8** |
| SCHNURRBART | **€ 8** |
| ACHSELHÖHLEN | **€ 15** |
| ARME | **€ 20** |
| TEILWEISE LEISTENGEGEND | **€ 15** |
| GANZER SCHRITT | AB **€ 20** |
| HALBES BEIN | **€ 30** |
| GANZES BEIN | **€ 45** |
| MÄNNERBRUST | AB **€ 35** |
| RÜCKEN DER MÄNNER | AB **€ 35** |

JADE
PRIVATE SPA

PRIVATE SPA ZUR EXKLUSIVEN NUTZUNG
NUR NACH RESERVIERUNG IM 9. STOCK.

**SCANNEN SIE DEN QR-CODE UND ERFAHREN SIE MEHR**

FOLLOW **@J44HOTELJESOLO** ON INSTAGRAM
**#ENJOYTHEJ**
VIA DANTE ALIGHIERI, 46

**JADE PRIVATE SPA & TREATMENTS**

DE

# MASSAGE MENU

## ENTSPANNUNGSMASSAGE

Ästhetische Massage, deren entspannende Wirkung sich auf muskuläre Spannungen konzentriert. Zu ihren Vorteilen gehört die Verringerung von Angstzuständen und Spannungen. Sie regt auch die Produktion von Endorphinen an, was die Stimmung des Empfängers verbessert.

**50' | € 80**

## DEKONTRAKTIONSMASSAGE

Eine ziemlich intensive Massage, die auf energetischem Druck und Berührungen basiert, die darauf abzielen, das tiefe Gewebe und die Muskeln zu stimulieren, um zu entspannen, Kontrakturen zu lösen und alles in seinen ursprünglichen Zustand zurückzubringen.

**50' | € 90**

## DRAINAGE-MASSAGE

Die Drainagemassage mit leichten und sanften Berührungen ist eine wirksame und angemessene Lösung gegen Schwellungen und Schweregefühle, da sie sowohl entwässernd als auch entgiftend wirkt.

**50' | € 80**

## KREISLAUFMASSAGE

Ziel ist es, den Blutkreislauf zu verbessern und effizienter zu gestalten. Die Behandlung wirkt auf das Gewebe ein, um den Blut-, Venen- und Lymphrückfluss zu fördern: Durch die Stimulierung des Blutflusses kommen die Gefäße in Kontakt mit dem Gewebe und durch diese Aktivierung werden die Organe mit Sauerstoff versorgt.

**50' | € 80**

## FUSSMASSAGE

Die Fußmassage fördert die Blut- und Lymphzirkulation. Sie entlastet die Füße, indem sie Schweregefühle und Schwellungen reduziert.

**20' | € 30**

## AROMATHERAPIE-MASSAGE

Bei der Aromamassage werden die aromatischen Essenzen ätherischer Öle als Mittel zur Behandlung zahlreicher Beschwerden eingesetzt, da die Öle leicht aufgenommen werden. Die Wirkung der Massage wird durch die Geruchsstimulation verstärkt. Es handelt sich also um eine Massage, die individuell auf den Empfänger abgestimmt ist.

**50' | € 90**

## KERZENMASSAGE

Die Kerzenmassage ist eine sehr einfühlsame Massage, bei der eine duftende Massagekerze geschmolzen wird, was dem Empfänger eine sehr tiefe multisensorische Erfahrung beschert.

**50' | € 90**

## JADE-MASSAGE

Eine Kombination aus einer entkrampfenden und einer entspannenden Massage.

**50' | € 80**

## SPORTSMASSAGE

Sie kann vor einer sportlichen Leistung durchgeführt werden, um die Muskeln auf die körperliche Aktivität vorzubereiten, oder danach, um Stoffwechselschlacken abzubauen und die Muskeln zu entspannen. Bei dieser Massage, die im Ruhezustand des Sportlers durchgeführt wird, wechseln sich langsame, tiefe Bewegungen zum Abbau von Muskelverspannungen mit leichten, schnellen Streichungen zur Förderung der Durchblutung ab. Sie kann unabhängig vom Alter, der ausgeübten Sportart aund dem Leistungsniveaudurchgeführt werden.

**50' | €90**

## RÜCKEN- UND KOPFMASSAGE

Sie ist ein Allheilmittel für alle, die unter Nackenschmerzen leiden. Es handelt sich um eine Teilmassage, die auf bestimmte Körperteile einwirkt, um die Kontrakturen zu lösen, die sich im Rücken-, Nacken- und Halsbereich bilden. Empfehlenswert für alle, die ihren Geist von Gedanken befreien wollen.

**25' | € 50**

## BEINMASSAGE

Eine Behandlung, die auf das Lymph- und Kreislaufsystem einwirkt und sehr nützlich bei Schwellungen und Cellulite ist. Sie kann die häufigsten Unvollkommenheiten wie Cellulite und Wassereinlagerungen beseitigen.

**25' | € 50**

## GESICHTSMASSAGE

Die Gesichtsmassage ist eine Behandlung, die der Gesichtshaut sehr gut tut. Ständig und regelmäßig durchgeführt, mildert sie Mimikfalten, entspannt die Gesichtsmuskeln, versorgt die Haut mit Sauerstoff und verleiht ihr durch die Stimulierung von Elastizität und Kollagen Strahlkraft und Elastizität.

**20' | € 30**